

A photograph of two mountain bikers in a forest. The biker in the foreground is wearing a blue helmet and a grey backpack, looking towards the camera. The biker in the background is wearing a black helmet and a light blue shirt, looking away. The background is a lush green forest.

VINO & BIKO

el campus de bici de muntanya

LA TEVA AVENTURA PER AQUEST ESTIU

Excursions diàries - Pedalada nocturna - Jocs de pistes amb bicicleta - Visita a "Le Tour de France" al seu pas per Ax-les-Thermes

Del 13 al 19 de juliol de 2010 a l'Escola Diocesana de Navàs
(Arribada, dimarts a les 17 h - Sortida, dilluns a les 12 h)

Per a nens i nenes de 8 a 14 anys.

Preu: 270 € amb pensió completa (esmorzar, dinar, berenar, sopar i dormir). Assegurança col·lectiva inclosa

Inscripcions: www.edn.cat - fins al 30 de juny de 2010

Tel. 93 839 01 00 - Fax. 93 820 45 88

C/ Vicenç Vidal i Casacuberta, 2 - NAVÀS (Barcelona)

E-mail: edn@edn.cat - Web: www.edn.cat

Organitza:



Equip humà

Meritxell Obradors

(MEF - Coordinadora del campus)

Jordi Simon

(Subcampion d'Espanya Juvenil 2008)

(Campió de Catalunya de Cadets 2008)

Eduard Ferrer

(Campió del Bages de Cadets 2003

i campió de Catalunya per equips 2002)

Àngel Codina

(Mecànic i ciclista)

Pere Lluís Rovira

Llorenç Santmiquel

(Informàtics de l'EDN)

Rafael Guirado

(Unió Ciclista Alt Llobregat)

Salvador Cordón

(Unió ciclista Mig-Món de Súria)

Xavier Caballot

Monitors amb experiència contrastada en el món del ciclisme.

Allotjament

Disposem de residència amb habitacions de 6 persones, menjador amb cuina propia, dues pistes, un gimnàs, sala d'esbarjo, sala d'audiovisuals, aules, aula d'informàtica i piscina a 50 metres de les nostres instal·lacions.

Durant aquests dies...

Aprendrem a interpretar mapes, orientar-nos amb brúixola i el funcionament del GPS.

Sabrem fer un bon manteniment a la nostra bicicleta i utilitzar els recanvis indispensables.

Com que farem rutes pels boscos, serem respectuosos amb la natura.

Ens alimentarem correctament per a poder practicar aquest esport i aprendrem a respectar les normes de circul·lació.

Material que cal dur

La bicicleta en condicions, el casc, les sabates i roba de ciclisme (guants, pantaló curt, mallot, jaqueta,...).

Sac de dormir, estris d'higiene personal, tovallola, banyador, xanquetes, motxilla petita, lot, roba interior i de vestir.

Autorització per a entrar a França.

I per emportar-te...

Regal de roba esportiva i accessoris de la bicicleta a tots els participants.

Els millors moments amb un CD fotogràfic.

VINE & BIKE
el campus de bici de muntanya

Organització:



Col·laboren:



Autocars
Simó - Ribas s.l.

